

## 表 2 问卷补充说明

入院当日：（造口患儿资料收集表）

18:41

造口患儿资料收集

造口患儿资料收集

请您在护士指导下完成数据填写

患儿基本情况

1.住院号

请输入

2.患儿姓名

请输入

3.患儿性别

男

女

肠造口患儿入院资料收集表

序号	项目	内容
<b>一、患儿基本信息</b>		
1.1	姓名	
1.2	性别	
1.3	年龄	
1.4	出生日期	
1.5	联系电话（患儿/监护人）	
1.6	家庭住址	
1.7	入院日期	
<b>二、肠造口情况</b>		
2.1	肠造口原因（如先天性畸形、肠道疾病等）	
2.2	肠造口类型（如结肠造口、回肠造口等）	
2.3	肠造口位置	
2.4	肠造口手术时间	
2.5	肠造口袋更换频次	
<b>三、体格检查</b>		
3.1	一般情况（体温、脉搏、呼吸、血压等）	
3.2	营养状况	
3.3	专科检查（如腹部触诊、造口周围皮肤情况等）	
<b>四、其他备注</b>		
4.1	患儿特殊情况或需求（如心理支持、特殊教育需求等）	
4.2	监护人意见或要求	

（造口相关基础知识）



**造口的定义：**造口是人体空腔脏器在体表的非自然性开口。造口其实就是相当于排泄器官换了位置。

**造口不是病！**造口只是治疗疾病的一种方式，患者的病治好就是正常人。

**回肠造口**（位于右下腹，造口高度较高，排泄物腐蚀性非常强）

**降结肠造口**（一般为临时造口）

**横结肠造口**（一般为临时造口，位于肚脐底下，外观较为肥大）

**升结肠造口**（一般为临时造口）

这类临时造口一般是由于大肠发生病变后失去功能，需要一段时间休息恢复，所以暂时需要通过造口将肠内容物排出体外，通过肠内容物的暂时性转流以使“下游”或远端的肠管得以休息和愈合，待恢复功能后可做造口还纳手术。



住院期间:

(儿童肠造口模型人宣教)

(造口护理评估表)



造口护理操作考核				
患儿姓名:	ID号:	考核人员:		
项目	操作要点	考核时间		
		/	/	/
操作前准备	评估照护者: 1、对护理造口方法和知识的掌握程度 2、造口的类型、功能状况及有无并发症 3、造口袋黏贴的稳固性 4、排泄物的量、颜色			
	用物准备: 5、造口量度表、造口粉、保护膜、剪刀、防漏膏、造口袋、棉柔巾、垫巾或看护垫、垃圾袋			
操作过程	6、暴露造口部位、铺上看护垫或垫巾			
	7、一手固定皮肤、一手由上向下提拉造口袋,观察内容物性状并查看底盘内密封性,将旧的造口袋并置垃圾袋			
	8、温水清洗造口及周围皮肤,由内向外擦拭,并观察造口黏膜及周围皮肤的情况,评估是否有并发症,对症处理,用棉柔巾将造口周围皮肤擦干			
	9、用造口量度表测量造口的大小、形状			
	10、在新的造口袋底盘上划线,做记号			
结束	11、沿划线剪开造口袋底盘,造口袋底盘的大小一般比造口大小大2-3cm			
	12、将造口袋内充入少量空气,按造口位置由下而上粘贴,必要时使用防漏膏,轻拉造口袋,检验是否牢固,并关闭下端造口袋			
	13、操作顺序正确			

出院前一日: (造口相关基础知识)

### 7 CONTENTS 造口并发症鉴别判断

**1. 造口脱垂:** 主要是在造口的近端肠管发生,造口脱垂一般会通过造口突出5CM以上。造口脱垂发生的原因与腹腔压力增加有关,腹压会把肠管从造口推出来。

**2. 造口旁疝:** 造口旁疝的主要表现是造口旁出现可复性肿块,站立和用力后增大,早期平卧后可以回纳消失,但造口旁疝患者容易出现肠管粘连而导致疝内容物不易回纳的情况。

**3. 潮湿相关性皮炎:** 指皮肤长期暴露于潮湿环境(如尿液、粪便、汗液、伤口渗出液等液体)中所引起的皮肤炎症或侵蚀,造口周围潮湿相关性皮炎是其中最常见。

### 10 CONTENTS 常见导致居家造口渗漏原因

- 操作手法不熟练,而且宝宝的哭闹更会导致父母操作中手忙脚乱,底盘粘不牢。
- 底盘中心孔剪裁太大了,皮肤暴露在外面,排泄物刺激皮肤并流到底盘下面引起渗漏。
- 底盘剪裁的不均匀,导致底盘黏贴部位不平整而出现渗漏。
- 底盘黏贴后未进行充分按压和抚触等细节问题,导致底盘黏贴不牢固。
- 当然也存在一些造口本身就复杂的情况,造口的位置不佳等情况



中国人民解放军总医院儿科医学部

### 8 CONTENTS 造口用具认识



### 11 CONTENTS 国际造口治疗师的作用

国际造口治疗师(ENTEROSTOMAL THERAPIST, ET)是预防和处理造口、伤口和失禁等临床棘手问题,在健康领域发挥重要作用的专科护士。国际造口治疗师在解决伤口造口专科问题、减少医院就诊次数、降低医疗成本、降低再入院率等方面发挥着举足轻重的作用。

## NURSING-MANUAL OF ENTEROSTOMY IN CHILDREN

# 儿童造口护理手册

儿童造口门诊时间:  
每周四上午 8:30-12:00  
24小时值班电话: 010-84008748/8915  
(造口急诊请与儿童基础外科联系)  
医院地址:  
北京市东城区南门外5号解放军总医院  
第七医学中心苗圃6楼



扫一扫关注我们公众号,了解更多儿童造口护理、小儿外科科普知识!

中国人民解放军总医院儿科医学部

## 出院当日：（照护者满意度调查表）

### 婴幼儿肠造口护理满意度调查表

#### 一、基本信息

1. 照顾者姓名：\_\_ 2. 照顾者与患儿关系：\_\_  
3. 患儿年龄：\_\_ 4. 肠造口手术时间：\_\_

#### 二、护理服务满意度

5. 您对医院提供的肠造口护理指导是否满意？  
a. 非常满意  
b. 满意  
c. 一般  
d. 不满意  
e. 非常不满意
6. 护理人员在肠造口护理过程中的专业性和态度如何？  
a. 非常专业且态度友好  
b. 专业且态度尚可  
c. 一般  
d. 不够专业或态度不佳  
e. 非常不专业或态度恶劣
7. 您对肠造口护理用品的质量和供应是否满意？  
a. 非常满意  
b. 满意  
c. 一般  
d. 不满意  
e. 非常不满意
8. 您认为医院在肠造口护理方面的培训和教育是否足够？  
a. 非常足够  
b. 足够  
c. 一般  
d. 不够  
e. 非常不够

#### 三、沟通与支持

9. 您对医护人员在肠造口护理方面的沟通是否满意？  
a. 非常满意  
b. 满意  
c. 一般  
d. 不满意  
e. 非常不满意
10. 您是否觉得医院提供了足够的心理支持和情绪疏导服务？  
a. 非常足够  
b. 足够  
c. 一般  
d. 不够  
e. 非常不够
11. 您是否知道如何联系到专业的肠造口护理团队或资源？  
a. 知道并经常使用  
b. 知道但很少使用  
c. 不知道

#### 四、改进建议

12. 您认为医院在肠造口护理服务方面有哪些需要改进的地方？请具体说明。
13. 您对医院提供的肠造口护理资源（如手册、视频教程等）有何建议？
14. 您是否愿意参与未来关于肠造口护理的改进项目或研究？  
a. 非常愿意  
b. 愿意  
c. 不确定  
d. 不愿意  
e. 非常不愿意

## 出院后一周：（造口相关知识推送）

## 出院后三周：（肠造口患儿照顾者照护能力测评量表）

### 婴幼儿肠造口照顾者照护能力评估量表

每个条目从“完全做不到”到“完全能做到”分别计1~5分。

#### 一、造口知识理解度

- 我能准确理解肠造口的基本概念。
- 我了解肠造口术后常见的并发症。
- 我知道如何正确清洁和检查造口。
- 我了解造口周围皮肤护理的重要性。
- 我能识别造口产品的种类和适用场景。

#### 二、造口护理操作技能

- 我能正确更换造口袋或造口底盘。
- 我能熟练地进行造口周围皮肤的清洁和保湿。
- 我知道如何处理造口周围的皮肤炎症。
- 我能正确测量造口大小并选择合适的造口产品。
- 我能正确记录和观察造口的颜色和形状变化。
- 我能熟练地进行造口冲洗和扩张（如适用）。

#### 三、婴儿日常生活照护

- 我能确保婴儿的日常饮食营养均衡。
- 我能正确抱持和安置婴儿，避免压迫造口。
- 我能熟练地为婴儿更换尿布，避免尿液或粪便污染造口。
- 我能确保婴儿的睡眠环境和作息规律。
- 我能正确进行婴儿的日常清洁和卫生工作。
- 我能及时发现并处理婴儿的不适和异常情况。

#### 四、肠造口患儿营养发育监测

- 我能定期监测婴儿的体重和身高变化。
- 我了解并应用适合肠造口患儿的喂养方法。
- 我能识别婴儿是否出现营养不良或发育迟缓的迹象。
- 我能正确记录和分析婴儿的进食量和排便情况。
- 我能确保婴儿摄入足够的水分和电解质。

- 我能了解并应用促进婴儿肠道健康的方法。
- 我能定期咨询医生，了解婴儿的营养和发育状况。

#### 五、肠造口及并发症识别与处理

- 我能识别肠造口常见的并发症，如狭窄、脱垂等。
- 我能正确处理肠造口周围的出血和感染情况。
- 我能了解并应用预防肠造口并发症的方法。
- 我能正确记录和分析肠造口的排泄物情况。
- 我能及时发现并处理婴儿因肠造口引起的疼痛和不适。
- 我能正确应对肠造口意外脱落或损坏的情况。
- 我能了解并应用肠造口患儿在紧急情况下的应对措施。

#### 六、照顾者执行力

- 我能严格遵守医生的医嘱和护理指导。
- 我能定期参加肠造口护理相关的培训和讲座。
- 我能积极与医护人员沟通，了解婴儿的治疗和护理进展。
- 我能保持良好的心态，积极面对照顾肠造口患儿的挑战。
- 我能合理安排自己的时间和精力，确保婴儿的照护质量。
- 我能与其他照顾者（如家人、朋友）共同分担照顾任务。
- 我能寻求并接受来自社会和专业机构的支持和帮助。

∴

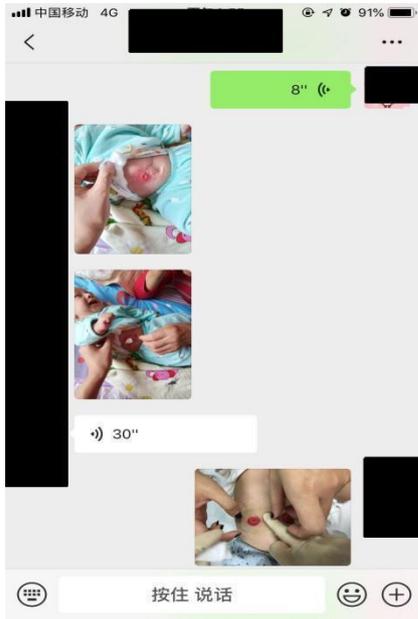
|

## 出院后两月：（造口患儿资料收集表）

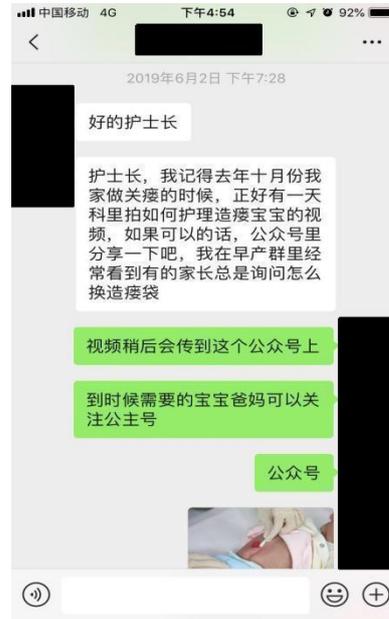
### 肠造口患儿还纳入院信息表

项目	内容
姓名	
性别	
年龄	
出生日期	
初次肠造口时间	
肠造口类型	
肠造口位置	
肠造口并发症（如有）	
既往病史	
既往手术史	
既往药物过敏史	
监护人姓名	
监护人联系电话	
预计入院时间	

图片/视频可视化功能：



文字/语音留言功能：



照护者负担量表：

中文版照顾者负担量表(CBI)	
<b>一、基本信息</b>	
1. 性别：男/女	
2. 年龄：0~17岁/18~65岁/66~79岁/80~99岁	
3. 学历：文盲/小学/初中/高中/大专及以上	
4. 共同照顾者人数：没有其他共同照顾者/1个/2个/3个及以上	
<b>二、照顾负担评估</b>	
1. 我觉得我没有足够的睡眠。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
2. 我觉得身体相当疲劳。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
3. 我觉得照顾者工作使我生病。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
4. 我觉得我的健康受到影响。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
5. 我和我的家人相处得没有以前一样融洽。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
6. 我以患者为耻。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
7. 我觉得我的婚姻出了问题（已婚者回答）；我觉得我的终身大事受到影响（未婚者回答）。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
8. 我对患者的行为感到不好意思。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
9. 我觉得我没有把家务或工作做得像以前那么好。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
10. 我为照顾者所做的努力并没有得到其他人的欣赏与肯定。	
	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
11. 我觉得那些能帮助但又不肯帮忙的亲人让我生气。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
12. 我对自己与患者的互动感到生气。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
13. 当朋友来访问见到患者时，我觉得不自在。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
14. 我讨厌患者。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
15. 患者需要我协助他处理许多日常生活事。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
16. 患者依赖我。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
17. 我必须一直注意着患者以防他出现危险状况。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
18. 我必须协助他做许多最基本的照顾事项。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
19. 我忙于照顾患者而没有时间休息。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
20. 因照顾患者我觉得人生有许多事情我没有经历。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
21. 我希望我能逃离这情景。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
22. 照顾患者的工作影响了我的社交生活。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
23. 我觉得照顾患者让我心力交瘁。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意
24. 我期盼在此时事情会变得不一样了。	a. 非常不同意/不同意/不清楚/同意/非常同意