

ISSN 1009-3079 (print)  
ISSN 2219-2859 (online)

# 世界华人消化杂志®

## WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2021 年 1 月 8 日      第 29 卷      第 1 期      (Volume 29 Number 1)



## 1 / 2021

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议、开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。



## 目次

2021年1月8日 第29卷 第1期 (总第669期)

### 述评

- 1 功能性肛门直肠痛的临床诊疗进展  
韦元成, 金黑鹰, 张春霞, 张心怡, 叶晓瑞, 王灿

### 基础研究

- 7 LncRNA LINC01224/miR-513b-5p对结肠癌细胞SW1116增殖、迁移及侵袭的影响  
张兆辉, 王利民

### 临床研究

- 15 短肽型肠内营养制剂对慢性乙型肝炎合并肾功能衰竭患者的临床运用分析  
刘一宁, 马景涛, 高志远, 王宇平
- 21 经双腔引流管大容量灌洗并持续负压引流用于感染性胰腺坏死的疗效分析  
党军强, 贾亭街, 张志强, 龚新利, 王浩瑜, 任彦顺

### 文献综述

- 29 胆胰肠结合部医源性损伤的诊疗与预防  
魏玉华, 施宝民
- 34 血管紧张素-Ⅱ与急性胰腺炎  
黄子俊, 吕永才, 雷静静, 刘琦

### 临床实践

- 41 CT门静脉成像指导下内镜治疗胃底静脉曲张疗效  
宋明全, 孙学国, 李倩, 单体栋, 沈剑华, 刘福国, 江月萍

### 研究快报

- 48 正念减压疗法对新冠疫情期间老年胃食管反流病患者心理状态和睡眠质量的影响分析  
宋昌群, 张雨轶, 吴珍

## 消 息

- 6 《世界华人消化杂志》栏目设置  
14 《世界华人消化杂志》参考文献要求  
28 《世界华人消化杂志》正文要求  
33 《肠道微生物与消化系统疾病》书讯  
47 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标

## 封面故事

尹安春, 教授, 主任护师, 大连医科大学博士研究生导师, 大连医科大学附属第一医院护理学科带头人, 特聘教授. 研究内容主要围绕神经系统疾病护理与康复及急危重症护理、老年护理、慢病管理、中西医结合临床护理展开, 研究成果荣获多个奖项. 尤其在2013年, 以“自体外周血干细胞移植治疗脊髓损伤的整体方案与方法”成果第一完成人获得辽宁省科技进步一等奖, 实现护理学历史上重大突破. 以第一作者/通讯作者发表学术论文120余篇, 主编及参编各种教材40余部. 中国医院协会护理管理专业委员会第二届委员会委员, 中国中西医结合学会第六届急救医学专业委员会特约委员, 大连市护理学会副理事长, 大连市护理学会神经科分委员会主任委员, 另外担任《中华护理杂志》、《世界华人消化杂志》、《中国护理管理》、《护理学报》等杂志编委.

## 本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 张晗; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇;  
形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2021-01-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

[https://www.wjgnet.com/1009-3079/  
editorialboard.htm](https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm)

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路  
62号, 远洋国际中心D座903室  
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2021 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 29 Number 1 January 8, 2021

### EDITORIAL

- 1 Clinical diagnosis and treatment of functional anorectal pain  
*Wei YC, Jin HY, Zhang CX, Zhang XY, Ye XR, Wang C*

### BASIC RESEARCH

- 7 Effects of lncRNA LINC01224/miR-513b-5p on proliferation, migration, and invasion of colon cancer SW1116 cells  
*Zhang ZH, Wang LM*

### CLINICAL RESEARCH

- 15 Clinical application of short peptide enteral nutrition preparations in patients with chronic hepatitis B and renal failure  
*Liu YN, Ma JT, Gao ZY, Wang YP*
- 21 Efficacy of large-volume lavage through a double-lumen drainage tube and continuous negative pressure drainage for infectious pancreatic necrosis  
*Dang JQ, Jia TJ, Zhang ZQ, Gong XL, Wang HY, Ren YS*

### REVIEW

- 29 Diagnosis, treatment, and prevention of iatrogenic injury at the biliary-pancreatic-enteric junction  
*Wei YH, Shi BM*
- 34 Angiotensin- II and acute pancreatitis  
*Huang ZJ, Lv YC, Lei JJ, Liu Q*

### CLINICAL PRACTICE

- 41 CT portography guided endoscopic injection of cyanoacrylate into gastric varices  
*Song MQ, Sun XG, Li Q, Shan TD, Shen JH, Liu FG, Jiang YP*

### RAPID COMMUNICATION

- 48 Effect of mindfulness-based stress reduction therapy on psychological status and sleep quality of elderly patients with gastroesophageal reflux disease during COVID-19 pandemic  
*Song CQ, Zhang YY, Wu Z*

## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 29 Number 1 January 8, 2021

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, An-Chun Yin, Professor, PhD, Chief Nurse, The First Affiliated Hospital of Dalian Medical University, No.222 Zhongshan Road, Dalian 116011, Liaoning Province, China

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang* Review Editor: *Han Zhang*  
Production Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang*  
Proof Editor: *Xiang Li* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993

**Renamed** on January 25, 1998

**Publication date** January 8, 2021

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director  
*World Chinese Journal of Digestology*  
Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA  
Telephone: +1-925-3991568  
E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)  
<https://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA  
Telephone: +1-925-3991568  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<https://www.wjgnet.com>

### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China  
Telephone: +86-10-85381892

### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue  
RMB 3264 Yuan for one year

### COPYRIGHT

© 2021 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.



# 正念减压疗法对新冠疫情期间老年胃食管反流病患者心理状态和睡眠质量的影响分析

宋昌群, 张雨轶, 吴珍

宋昌群, 张雨轶, 吴珍, 浙江省金华市第二医院睡眠中心 浙江省金华市 321016

宋昌群, 主管护师, 主要从事老年病临床护理工作.

**作者贡献分布:** 本文写作由宋昌群完成; 研究过程由宋昌群、张雨轶及吴珍操作完成.

**通讯作者:** 宋昌群, 主管护师, 321016, 浙江省金华市婺城区方岩街158号, 浙江省金华市第二医院, songchangqunjinhua@126.com

**收稿日期:** 2020-11-04

**修回日期:** 2020-11-18

**接受日期:** 2020-11-26

**在线出版日期:** 2021-01-08

## Effect of mindfulness-based stress reduction therapy on psychological status and sleep quality of elderly patients with gastroesophageal reflux disease during COVID-19 pandemic

Chang-Qun Song, Yu-Yi Zhang, Zhen Wu

Chang-Qun Song, Yu-Yi Zhang, Zhen Wu, Sleep Center, Jinhua Second Hospital, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China

**Corresponding author:** Chang-Qun Song, Supervisor Nurse, Jinhua Second Hospital, No. 158 Fangyan Street, Wucheng District, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China. songchangqunjinhua@126.com

**Received:** 2020-11-04

**Revised:** 2020-11-18

**Accepted:** 2020-11-26

**Published online:** 2021-01-08

### Abstract

#### BACKGROUND

With the increase of age, the incidence of gastroesophageal

reflux disease increases in elderly patients. Due to a lack of an understanding of the disease, high psychological pressure, and other factors, the patients may develop negative emotions, which thus affects their quality of sleep.

#### AIM

To investigate the effect of mindfulness-based stress reduction therapy on psychological status and sleep quality of elderly patients with gastroesophageal reflux disease during the COVID-19 pandemic.

#### METHODS

A total of 120 elderly patients with gastroesophageal reflux disease admitted to our hospital from May 2020 to October 2020 were selected and randomly divided into either a control group or an observation group with 60 patients each. Both groups were given routine medical care, such as diet care, health education, medication care, sports care, psychological care, and disease-related knowledge consultation. The observation group was additionally given mindfulness-based stress reduction therapy five times, with each intervention lasting 30 min. To ensure the completion of the study, the intervention was performed every 2 d, with each participant completing the intervention within 10 d and receiving eight times of intervention. The Depression-Anxiety-Stress Scale (DASS-21), Mood State Scale (POMS), and Pittsburgh Sleep Quality Scale (PSQI) were used for scoring before and after the intervention.

#### RESULTS

Compared with the scores before intervention, the scores of the dimensions of depression, anxiety, and stress and the total score of DASS-21 were significantly decreased in both groups after intervention ( $P < 0.05$ ); the decrease in the observation group was significantly greater than that of the control group ( $P < 0.05$ ). Compared with the values before intervention, the scores of subscales

of stress and depression in both groups decreased significantly after intervention ( $P < 0.05$ ); the changes in the observation group were significantly greater than those in the control group ( $P < 0.05$ ). However, there was no significant difference in the scores of subscales of ego, fatigue, energy, anger, and panic ( $P > 0.05$ ). Compared with the values before intervention, the scores of sleep quality, sleeping time, sleeping time, sleep efficiency, sleep disorder, hypnotic drugs, and daytime dysfunction and total score of the PSQI decreased significantly in both groups after intervention ( $P < 0.05$ ); the decrease in the observation group was significantly greater than that of the control group ( $P < 0.05$ ).

## CONCLUSION

Mindfulness-based stress reduction therapy can effectively reduce anxiety and depression in elderly patients with gastroesophageal reflux disease during the COVID-19 epidemic, and positively improve their sleep quality.

© The Author(s) 2021. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**Key Words:** Mindfulness-based stress reduction therapy; COVID-19; Old age; Gastroesophageal reflux disease; Mental state; Quality of sleep.

**Citation:** Song CQ, Zhang YY, Wu Z. Effect of mindfulness-based stress reduction therapy on psychological status and sleep quality of elderly patients with gastroesophageal reflux disease during COVID-19 pandemic. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2021; 29(1): 48-52

**URL:** <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v29/i1/48.htm>

**DOI:** <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v29.i1.48>

## 摘要

### 背景

老年胃食管反流病患者发生率随着年龄的增加症状将逐渐加重, 患者对该病认识不足、心理压力等因素, 容易增加负面情绪, 进而影响睡眠质量。

### 目的

探讨正念减压疗法对新冠疫情期间老年胃食管反流病患者心理状态和睡眠质量的影响分析。

### 方法

选取2020-05/2020-10在我院收治的老年胃食管反流病患者120例, 按照随机原则分为对照组和观察组各60例。对照组给予内科常规护理, 如饮食护理、健康宣教、用药护理、运动护理及心理护理等, 同时解答患者对疾病相关知识的咨询。观察组在对照组基础上给予进行正念减压疗法干预5次, 每次干预时长为30 min, 为保证在完成实验, 每2 d干预一次, 每个被试的干预都在10 d内完成, 均接受了8次干预。干预前后分

别采用抑郁-焦虑-压力量表(DASS-21)、心境状态量表(POMS)和匹兹堡睡眠质量量表(PSQI)进行评分。

## 结果

与干预前比较, 2组抑郁、焦虑、压力维度及DASS-21量表总分均下降, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ); 干预后观察组DASS-21总分及抑郁、焦虑、压力下降明显于对照组( $P < 0.05$ )。与干预前比较, 2组紧张、抑郁分量表均下降, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 干预后观察组变化明显于对照组( $P < 0.05$ ); 但自我、疲劳、精力、愤怒、慌乱分量表差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。与干预前比较, 2组睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物、日间功能障碍及PSQI总分均下降, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 干预后观察组下降明显于对照组( $P < 0.05$ )。

## 结论

正念减压疗法能有效降低新冠疫情期间老年胃食管反流病患者焦虑、抑郁负面心理情绪, 并积极改善患者睡眠质量。

© The Author(s) 2021. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**关键词:** 正念减压疗法; 新冠疫情; 老年; 胃食管反流病; 心理状态; 睡眠质量

**核心提要:** 影响老年胃食管反流病患者发病因素较多, 探讨正念减压疗法对新冠疫情期间老年胃食管反流病患者心理状态和睡眠质量的影响分析, 为今后改善老年胃食管反流病患者身心健康问题提供客观数据。

**文献来源:** 宋昌群, 张雨轶, 吴珍. 正念减压疗法对新冠疫情期间老年胃食管反流病患者心理状态和睡眠质量的影响分析. *世界华人消化杂志* 2021; 29(1): 48-52

**URL:** <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v29/i1/48.htm>

**DOI:** <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v29.i1.48>

## 0 引言

胃食管反流病(gastroesophageal reflux disease, GERD)是老年患者常见疾病之一, 主要以胃内容物反流为常见症状, 严重影响患者生活质量<sup>[1]</sup>。有研究表明, 老年GERD患者发生率随着年龄的增加症状将逐渐加重<sup>[2]</sup>, 加上患者对该病认识不足、心理压力等因素, 容易增加负面情绪, 进而影响睡眠质量。2019年底突如其来的新冠病毒疫情给公众的身体健康造成了巨大的威胁, 病毒肆虐, 传染性强, 严重影响公众的日常生活。心理健康教育已经在我国应对紧急公共卫生事件方案中发挥着重要作用, 良好的心理干预将有利于维护患者身心健康。

2020-01-26国家卫生健康委发布《新型冠状病毒

感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则》,为新冠肺炎疫情期间的心理干预制定了指导原则<sup>[3]</sup>。2020-02-18,有学者柳叶刀子刊发表研究表明<sup>[4]</sup>,在疫情期间采取积极的心理干预进行了相关阐述,并制定了指导方法。但如何提供可行有效的心理干预方法仍需要进一步探索研究。本研究采用正念减压法对新冠疫情期间老年GERD患者进行心理干预,旨在为临床医护人员诊疗护理提供参考价值。

## 1 材料和方法

**1.1 材料** 选取2020-05/2020-10在我院收治的老年胃食管反流病患者120例,按照随机原则分为对照组和观察组各60例。对照组男33例,女27例;年龄61-77岁,平均年龄69.4岁±9.5岁;病程2-10年,平均病程6.5年±3.3年;合并并发症:冠心病18例,高血压病20例,糖尿病10例,高脂血症12例;文化程度:初中及以下20例,高中及中专30例,大专及以上10例;配偶情况:已婚46例,丧偶8例,离异6例。观察组男31例,女29例;年龄61-80岁,平均年龄70.5岁±9.2岁;病程2-11年,平均病程6.8年±3.5年;合并并发症:冠心病22例,高血压病16例,糖尿病12例,高脂血症10例;文化程度:初中及以下16例,高中及中专32例,大专及以上12例;配偶情况:已婚44例,丧偶10例,离异6例。2组患者年龄、性别及病程等资料比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

**纳入标准:** (1)均符合老年GERD诊断标准者; (2)能正常沟通交流,并独立完成问卷调查者; (3)经患者及家属知情同意者; (4)经医院伦理委员会批准同意者。

**排除标准:** (1)严重消化系统器质性疾病者; (2)腹部手术史者; (3)严重脏器功能不全者; (4)严重精神、神经系统疾病者; (5)恶性肿瘤疾病者; (6)有认知障碍、意识不清醒者; (7)合并严重躯体功能障碍者。

### 1.2 方法

**1.2.1 对照组:** 给予内科常规护理,如少食多餐的饮食护理,对疾病进行病因病机和诊疗的健康宣教,服用药物的剂量和次数的护理,餐后适当步行的运动护理,餐后不宜立即卧床休息护理及心理疏导、安慰护理等,同时解答患者对疾病相关知识的咨询。

**1.2.2 观察组:** 在对照组基础上进行正念减压疗法干预,2 d 1次,30 min/次,共干预8次。具体方法如下: (1)正念呼吸训练: 要求患者躺于安静病房,身心完全放松,反复均匀深呼吸,注意力集中于身体,当患者注意力转移时,可通过引导方式将其注意力转移到呼吸训练上,训练10 min; (2)正念扫描身体: 呼吸训练后开始从头部对身体进行正念扫描,将身体的生理、情绪、感触联系在一起,逐一转向对脚部的正念扫描,通过正念觉察心

智的去向,温和坚定的将呼吸带回到自己希望聚焦的部位上,调和精、气、神,做到恬淡虚无,气定神闲,约10 min; (3)新冠疫情正念意识训练: 要求患者讲述新冠疫情期间自己的真实觉察,允许焦虑、抑郁的负面情绪停留在心中,以宽容、接纳的态度去面对新冠疫情带来的心理创伤,鼓励患者愉快的开心生活。约10 min。每次正念减压训练前要向患者认真讲解注意事项和相关正念知识。

### 1.3 观察指标与调查方法

**1.3.1 观察指标:** 干预前后观察2组患者抑郁-焦虑-压力量表(DASS-21)、简式POMS心境状态量表(POMS)和匹兹堡睡眠质量量表(PSQI)变化情况。

**1.3.2 调查方法:** 问卷调查前向患者详细讲解研究的目的、意义和注意事项,填写问卷时对于不理解的给予指导和解释,问卷当场回收。具体问卷如下: (1)抑郁-焦虑-压力量表(DASS-21)该量表包括抑郁、焦虑和压力3个分量表共21个条目,采用Likert 4级评分,该量表具有较高的信效度, Cronbach's  $\alpha$ 系数 = 0.923<sup>[5]</sup>; (2)简式POMS心境状态量表(POMS)包含紧张、愤怒、疲劳、抑郁、精力、慌乱、自我等7个分量表共40个条目。计分方法: 分别累计各分量表的原始分数,计算每个分量表的T分数。TMD(情绪纷乱的总分) = 5个消极的情绪得分之和减去两个积极情绪得分之和+100。Cronbach's  $\alpha$ 系数 = 0.904<sup>[6]</sup>; (3)匹兹堡睡眠质量量表(PSQI)该量表用于评定最近1 wk的睡眠质量,包括睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、日间功能障碍6个分量表共19个条目,每个条目计分为0-3分,累计得分为PSQI总分。分数越高睡眠质量越差, Cronbach's  $\alpha$ 系数 = 0.895<sup>[7]</sup>。

**统计学处理** 采用 SPSS 23.0软件分析数据。计数资料以(%)表示,组间比较采用 $\chi^2$ 检验;符合正态分布的计量资料以mean±SD表示,组间比较或配对比较采用t检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 2组干预前后DASS-21量表变化比较** 与干预前比较,2组抑郁、焦虑、压力维度及DASS-21量表总分均下降,差异有统计学意义( $P<0.05$ );干预后观察组DASS-21总分及抑郁、焦虑、压力下降明显于对照组( $P<0.05$ )。见表1。

**2.2 2组干预前后POMS量表变化比较** 与干预前比较,2组紧张、抑郁分量表均下降,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),干预后观察组变化明显于对照组( $P<0.05$ );但自我、疲劳、精力、愤怒、慌乱分量表差异无统计学意义( $P>0.05$ )。见表2。



表 1 2组干预后DASS-21量表变化比较(mean ± SD)

组别		抑郁	焦虑	压力	DASS-21量表总分
对照组	干预前	2.53 ± 1.15	2.59 ± 1.63	3.74 ± 1.85	8.90 ± 1.98
	干预后	2.26 ± 1.08 <sup>a</sup>	2.14 ± 1.05 <sup>a</sup>	3.02 ± 1.12 <sup>a</sup>	7.84 ± 1.62 <sup>a</sup>
观察组	干预前	2.57 ± 1.18	2.65 ± 1.57	3.82 ± 1.79	8.76 ± 1.95
	干预后	1.54 ± 0.89 <sup>ac</sup>	1.76 ± 0.93 <sup>ac</sup>	2.38 ± 0.96 <sup>ac</sup>	6.03 ± 1.53 <sup>ac</sup>

<sup>a</sup>*P*<0.05 vs 干预前; <sup>c</sup>*P*<0.05 vs 对照组干预后。

表 2 2组干预前后POMS量表比较(mean ± SD)

组别		紧张	愤怒	疲劳	抑郁	精力	慌乱	自我	POMS总分
对照组	干预前	4.82 ± 1.27	4.89 ± 1.78	4.15 ± 1.06	4.35 ± 1.82	10.28 ± 2.36	4.15 ± 1.36	7.89 ± 1.34	104.85 ± 12.48
	干预后	3.56 ± 1.34 <sup>a</sup>	4.32 ± 1.39	3.93 ± 1.12	3.04 ± 1.51 <sup>a</sup>	10.45 ± 2.45	4.32 ± 1.58	8.42 ± 1.42	101.46 ± 13.57
观察组	干预前	4.92 ± 1.32	4.76 ± 1.55	4.22 ± 1.07	4.43 ± 1.53	10.65 ± 2.83	4.26 ± 1.36	8.25 ± 1.46	103.68 ± 11.36
	干预后	2.49 ± 1.05 <sup>ac</sup>	4.26 ± 1.24	4.17 ± 1.08	2.62 ± 1.03 <sup>ac</sup>	10.46 ± 2.17	4.27 ± 1.2	8.39 ± 1.29	101.59 ± 10.54

<sup>a</sup>*P*<0.05 vs 干预前; <sup>c</sup>*P*<0.05 vs 对照组干预后。

表 3 2组干预前后PSQI量表变化比较(mean ± SD)

组别		睡眠质量	入睡时间	睡眠时间	睡眠效率	睡眠障碍	催眠药物	日间功能障碍	PSQI总分
对照组	干预前	0.84 ± 0.35	1.15 ± 0.48	0.57 ± 0.12	0.38 ± 0.12	0.85 ± 0.14	0.10 ± 0.03	1.15 ± 0.23	4.68 ± 1.37
	干预后	0.76 ± 0.34 <sup>a</sup>	0.83 ± 0.39 <sup>a</sup>	0.46 ± 0.13 <sup>a</sup>	0.30 ± 0.06 <sup>a</sup>	0.76 ± 0.15 <sup>a</sup>	0.06 ± 0.01 <sup>a</sup>	0.76 ± 0.15 <sup>a</sup>	4.12 ± 1.40 <sup>a</sup>
观察组	干预前	0.87 ± 0.41	1.22 ± 0.49	0.58 ± 0.15	0.39 ± 0.15	0.87 ± 0.13	0.12 ± 0.04	1.14 ± 0.25	4.75 ± 1.23
	干预后	0.53 ± 0.26 <sup>ac</sup>	0.41 ± 0.09 <sup>ac</sup>	0.33 ± 0.17 <sup>ac</sup>	0.16 ± 0.05 <sup>ac</sup>	0.46 ± 0.12 <sup>ac</sup>	0.02 ± 0.01 <sup>ac</sup>	0.43 ± 0.14 <sup>ab</sup>	2.68 ± 1.36 <sup>ac</sup>

<sup>a</sup>*P*<0.05 vs 干预前; <sup>c</sup>*P*<0.05 vs 对照组干预后。

2.3 2组干预前后PSQI量表变化比较 与干预前比较, 2组睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物、日间功能障碍及PSQI总分均下降, 差异有统计学意义(*P*<0.05), 干预后观察组下降明显于对照组(*P*<0.05)。见表3。

### 3 讨论

新冠疫情是今年国内发生的重大公共卫生事件, 严重影响公众健康生活, 及时采取合理的心理干预可帮助度过疫情, 促进心理健康良好的发展<sup>[8]</sup>。正念是有意识且不帶任何批判的去注意当下脑海中出现的察觉, 方法较多, 正念减压疗法是其中之一, 主要通过正念冥想训练方式个体无需隐藏头脑里的任何想法, 将注意力转移都呼吸上, 形成积极的认知模式, 从而减轻压力和疼痛, 缓解病情<sup>[9]</sup>。目前临床上关于老年GERD患者采用正念减压疗法进行心理干预报道较少。因此, 本研究采用正念减压疗法对新冠肺炎疫情期间老年GERD患者进行的心理干预。

正念减压疗法主要是将个体的注意力完全转移到呼吸上, 分散因新冠疫情突发引起的焦虑、恐慌等负面心理<sup>[10]</sup>。有研究表明<sup>[11]</sup>, 正念减压训练的个体脑电波θ波活动明显增强, 可增加大脑的警觉性, 提高注意力和认知水平, 改善个体的情绪调节能力。所以, 正念减压疗法能改变与情绪有关的脑区活动, 调节个体的消极情感, 促进心理健康的发展。本研究结果表明, 采用正念减压疗法干预后, 观察组DASS-21总分及抑郁、焦虑、压力下降明显于对照组(*P*<0.05)。在POMS量表上, 紧张、抑郁分量表也明显下降, 由此可见, 正念减压疗法在新冠疫情期间能有效减轻老年GERD患者抑郁、焦虑、压力等负面心理。研究结果与类似的研究相符合<sup>[12]</sup>, 还有研究表明正念减压训练在短期内可改善睡眠质量和心理健康水平<sup>[13]</sup>, 有效调节消极情绪。所以正念减压疗法是一种精神层面的心理方法, 需要长期坚持治疗。

本研究结果表明, 经过正念减压训练后, 观察组睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物、日间功能障碍及PSQI总分均低于对照

组( $P<0.05$ ). 由此表明, 正念减压疗法能有效改善患者睡眠质量, 具体机制可能与改善个体心理机制和脑机制有关. 有研究表明<sup>[14]</sup>, 正念减压疗法能减弱个体交感神经活动, 降低杏仁核兴奋性, 改善睡眠质量. 还有学者从心理机制进行研究<sup>[15]</sup>, 正念减压训练能提高多巴胺和褪黑素水平, 从而调节焦虑、抑郁负面心理情绪和睡眠质量. 因此, 本研究通过正念减压疗法使患者以开放、接纳的态度和心理去调节新冠疫情时期的焦虑、抑郁心理, 与既往传统的批判、否定方式不同.

## 4 结论

综上所述, 正念减压疗法能有效降低新冠疫情期间老年胃食管反流病患者焦虑、抑郁负面心理情绪, 并积极改善患者睡眠质量.

## 文章亮点

### 实验背景

本研究以老年胃食管反流病患者为研究对象, 探讨正念减压疗法对新冠疫情期间老年胃食管反流病患者心理状态和睡眠质量的影响分析, 从而为临床医护人员对老年胃食管反流病患者身心健康治疗提供参考价值.

### 实验动机

正念减压疗法对新冠疫情期间老年胃食管反流病患者心理状态和睡眠质量的影响分析进行分析, 旨在为今后临床开展促进老年FC患者健康水平工作提供客观依据.

### 实验目标

旨在探讨正念减压疗法对新冠疫情期间老年胃食管反流病患者心理状态和睡眠质量的影响分析.

### 实验方法

选取老年胃食管反流病患者120例, 按照随机原则分为对照组和观察组各60例. 对照组给予内科常规护理, 如饮食护理、健康宣教、用药护理、运动护理及心理护理等, 同时解答患者对疾病相关知识的咨询. 观察组在对照组基础上给予进行正念减压疗法干预5次, 每次干预时长为30 min, 为保证在完成实验, 每2 d干预一次, 每个被试的干预都在10 d内完成, 均接受了8次干预.

### 实验结果

干预后观察组抑郁、焦虑、压力维度及DASS-21量表

总分均下降( $P<0.05$ ); 干预后观察组紧张、抑郁分量表均下降( $P<0.05$ ), 干预后观察组睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物、日间功能障碍及PSQI总分均下降, 差异有统计学意义( $P<0.05$ ).

## 实验结论

正念减压疗法能有效降低新冠疫情期间老年胃食管反流病患者焦虑、抑郁负面心理情绪, 并积极改善患者睡眠质量.

## 展望前景

在临床工作中医护人员要加强老年胃食管反流病患者心理状态和睡眠质量, 对改善患者健康具有重要意义.

## 5 参考文献

- 1 谢胜, 陈广文, 李蕾, 刘祖露, 谢洁如. 老年人胃食管反流病临床特点及诊疗. 中国老年学杂志 2017; 18: 4667-4670 [DOI:10.3969/j.issn.1005-9202.2017.18.112]
- 2 夏迪. PDCA循环护理模式在伴有焦虑抑郁状态的老年胃食管反流病患者中的临床应用价值. 贵州医药 2019; 43: 159-160 [DOI: 10.3969/j.issn.1000-744X.2019.01.058]
- 3 马宁, 马弘, 李凌江. 《新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则》专家解析. 中华精神科杂志 2020; 53: 95-98 [DOI: 10.3760/cma.j.cn113661-20200206-00025]
- 4 Duan L, Zhu G. Psychological interventions for people affected by the COVID-19 epidemic. *The Lancet Psychiatry* 2020; 7:1-2 [DOI: 10.1016/S2215-0366(20)30073-0]
- 5 文艺, 吴大兴, 吕雪靖, 李涵贵, 刘晓婵, 杨裕萍, 徐云轩, 赵英. 抑郁-焦虑-压力量表中文精简版信度及效度评价. 中国公共卫生 2012; 28: 1436-1438 [DOI: 10.11847/zgggws2012-28-11-14]
- 6 祝蓓里. POMS量表及简式中国常模简介. 天津体育学院学报 1995; 1: 35-37
- 7 刘贤臣, 唐茂芹, 胡蕾, 王爱祯, 吴宏新, 赵贵芳, 高春霓, 李万顺. 匹茨堡睡眠质量指数量表的信度和效度研究. 中华精神科杂志 1996; 29: 103-104
- 8 楚亚杰, 陆晔, 沈菲. 新冠疫情期间中国公众的知与行——基于“全国公众科学认知与态度”调查的实证研究. 新闻记者 2020; 05: 3-13+96
- 9 姜金波, 任垒, 毋琳, 吴忠英, 崔迪, 王紫微, 徐梦婷, 潘颖, 杨群. 正念疗法研究. 中华保健医学杂志 2019; 21: 604-606
- 10 童丽琴. 八周简易正念减压训练对老年功能性消化不良患者焦虑抑郁和睡眠质量的改善作用. 世界华人消化杂志 2020; 28: 265-269 [DOI: 10.11569/wcjd.v28.i7.265]
- 11 张静巧, 张立秀. 正念减压法临床应用研究进展. 全科护理 2018; 32: 3993-3995 [DOI: 10.12104/j.issn.1674-4748.2018.32.009]
- 12 金宁宁, 左月燃, 张昕, 唐泓源, 马煜. SARS期间138名高校隔离学生心理焦虑的干预分析. 中国心理卫生杂志 2003; 9: 598 [DOI: 10.3321/j.issn:1000-6729.2003.09.005]
- 13 陈晓, 王昆明. 正念冥想训练对大学生心理健康和睡眠质量的干预作用. 中国健康心理学杂志 2017; 25: 276-281 [DOI: 10.13342/j.cnki.cjhp.2017.02.031]
- 14 余媚, 严由伟, 林荣茂, 岑瑞庆. 正念减压疗法的神经机制及应用研究述评. 福建师范大学学报(哲学社会科学版) 2012; 6: 209-216
- 15 陶晶晶, 陈芳, 裴大军. 正念训练干预在失眠症患者中的应用. 中华全科医学 2017; 15: 1402-1406

科学编辑: 刘继红 制作编辑: 张砚梁





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,  
CA 94566, USA  
**Telephone:** +1-925-3991568  
**E-mail:** [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
**https://**[www.wjgnet.com](https://www.wjgnet.com)



ISSN 1009-3079

