

Signed Informed Consent

知情同意书

您好！现邀请您参加一项题为“提高社区 2 型糖尿病患者生存质量的适宜技术的应用研究”。在您参加此项研究之前，请您仔细阅读这份知情同意书并慎重做出是否参加本项研究的决定。您可以向工作人员询问任何您不懂的地方，让他/她给您解释，直到您完全理解为止。本研究主要内容如下。

2 型糖尿病患者又普遍存在不同程度的睡眠不适，长期睡眠不适将导致胰岛素拮抗激素过多，胰岛素敏感性降低、血糖波动大，严重影响预后和患者生存质量。多项研究表明，睡眠不适是导致 2 型糖尿病患者生存质量下降的重要危险因素，因此，改善 2 型糖尿病患者睡眠质量，应有助于提高患者生存质量。本次研究预计持续半年以上，在研究过程中我们需要对您采取非药干预措施提高您的睡眠质量。我们对您采取非药物干预睡眠的方法，不影响您为改善睡眠而采取的其他措施，对您的糖尿病病情的控制没有副作用。同时研究期间还要进行 2 次面对面的问卷调查及糖化血红蛋白的检测，您的糖化血红蛋白检测将严格按照无菌要求操作而且是免费提供。

作为研究受试者，您有以下义务和权力：提供有关自身病史和当前身体状况的真实情况；告诉研究者自己在本次研究期间所出现的任何不适；不得服用受限制的药物、食物等；告诉研究者自己在最近是否曾参与其他研究，或目前正在参与其他研究。研究期间，无论什么原因，如果您认为不适宜继续参加，您可以随时退出。

如果您决定参加本项研究，您的个人资料均属保密。可以识别您身份的信息将不会透露给研究小组以外的成员，除非获得您的许可。这项研究结果发表时，将不会披露您个人的任何资料。

知情同意书签字处

作为参加者，我已阅读上述信息并理解该研究的目的以及参加该研究所带来的潜在风险和益处。我对研究程序、研究内容提出的所有问题均已得到令我满意的答复。我同意接受问卷调查并提供项目工作人员希望我提供的特定信息用于糖尿病患者生存质量的研究工作。我自愿签署这份知情同意书，并自愿参加这项研究。

参加者签字：

时间：