

ISSN 1009-3079 (print)  
ISSN 2219-2859 (online)

# 世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE  
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

**Shijie Huaren Xiaohua Zazhi**

**2020 年 3 月 8 日      第 28 卷      第 5 期      (Volume 28 Number 5)**



**5 / 2020**

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议、开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。



### 基础研究

- 155 EZH2和VEGF在结直肠癌中的表达其与患者预后关系生物信学分析及验证  
于立刚, 陈素琴, 毛国良

### 临床研究

- 167 自我效能对某医院胃癌化疗患者健康素养与生活质量间的中介效应及调节效应  
童肖君
- 172 中药辅助治疗幽门螺杆菌感染的Meta分析  
姜立根, 卢增珍, 杨柳, 刘华一, 蔡玲玲
- 184 非正式护理对居家老年脑卒中合并功能性消化不良患者生命质量的影响: 基于衰弱和抑郁的中介作用  
蒋元华, 付佳, 方玉华

### 文献综述

- 189 胰腺假性囊肿内引流及超声内镜引导新型蕈型覆膜金属支架治疗进展  
冉文斌, 单晶, 孙晓滨

### 研究快报

- 197 自我效能在老年功能性消化不良患者社会支持和健康促进生活方式间的中介作用  
丁妙慧, 叶雅玲, 严莉

## 消 息

- 183 《世界华人消化杂志》参考文献要求  
196 《世界华人消化杂志》修回稿须知  
202 《世界华人消化杂志》正文要求

## 封面故事

佟立权, 哈尔滨医科大学附属第五医院(大庆市人民医院)外科教研室主任、普外科主任、普外一病区主任、主任医师、教授、医学博士、硕士研究生导师。科研工作: 作为项目负责人, 承担省、市级科研项目8项, 包括黑龙江省自然科学基金3项、黑龙江省卫生厅项目1项、黑龙江省教育厅项目1项、大庆高新区创新基金项目1项、大庆市科技局资助项目2项。作为第一完成人, 获黑龙江省科学技术二等奖1项, 黑龙江省医药卫生科技进步一等奖1项、三等奖1项, 大庆市科技进步一等奖2项、二等奖2项、三等奖1项。在国内外学术期刊共发表论文41篇, 其中被SCI收录13篇(第一或通讯作者6篇、合作者7篇)。主要殊荣: 大庆市劳动模范、大庆市政府特殊津贴、大庆市第十一届“十大杰出青年”、黑龙江省五一劳动奖章获得者、大庆市第一届最美劳动者、大庆市工匠称号、2018年黑龙江省龙江名医称号。

## 本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 王禹乔; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇;  
形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-03-08

原刊名 新消化病学杂志

## 期刊名称

世界华人消化杂志

## 国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

## 主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

## 编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

## 编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

## 出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

## 制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路  
62号, 远洋国际中心D座903室  
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流。

## 特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明。本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换。

## 定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 28 Number 5 March 8, 2020

## BASIC RESEARCH

- 155 Relationship between EZH2 and VEGF expression and prognosis in colorectal cancer

*Yu LG, Chen SQ, Mao GL*

## CLINICAL RESEARCH

- 167 Mediating and regulating effects of self-efficacy on health literacy and quality of life in patients with gastric cancer undergoing chemotherapy

*Tong XJ*

- 172 Efficacy of traditional Chinese medicine as adjunctive treatment for *Helicobacter pylori*: A meta-analysis

*Jiang LG, Lu ZZ, Yang L, Liu HY, Cai LL*

- 184 Effects of informal nursing care on quality of life in elderly patients with stroke complicated with functional dyspepsia at home: A mediating role based on frailty and depression

*Jiang YH, Fu J, Fang YH*

## REVIEW

- 189 Recent advances in treatment of pancreatic pseudocyst with endoscopic ultrasonography guided lumen-apposing metal stents

*Ran WB, Shan J, Sun XB*

## RAPID COMMUNICATION

- 197 Mediating role of self-efficacy between social support and health-promoting lifestyle in elderly patients with functional dyspepsia

*Ding MH, Ye YL, Yan L*

## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 28 Number 5 March 8, 2020

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Tong Li-Quan, Director Physician, Professor, Doctor of Medicine, Supervisor of Postgraduate, Department of General Surgery, the Fifth Affiliated Hospital of Harbin Medical University, Jianshe Road No. 213, Longfeng District, Daqing 163316, Heilongjiang Province, China

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Yu-Qiao Wang*

Electronic Editor: *Ji-Hong Liu*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Xiang Li*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993

**Renamed** on January 25, 1998

**Publication date** March 8, 2020

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China  
Telephone: +86-10-85381892

### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

### COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.



# 非正式护理对居家老年脑卒中合并功能性消化不良患者生命质量的影响: 基于衰弱和抑郁的中介作用

蒋元华, 付佳, 方玉华

蒋元华, 付佳, 方玉华, 浙江省金华市第二医院 浙江省金华市 321016

蒋元华, 主管护师 主要从事老年病临床护理工作.

作者贡献分布: 本研究数据分析由蒋元华, 付佳和方玉华完成; 本论文写作由蒋元华完成.

通讯作者: 蒋元华, 主管护师, 浙江省金华市婺城区方岩街158号, 浙江省金华市第二医院. [jiangyuanhua@126.com](mailto:jiangyuanhua@126.com)

收稿日期: 2020-01-11

修回日期: 2020-02-14

接受日期: 2020-02-25

在线出版日期: 2020-03-08

## Effects of informal nursing care on quality of life in elderly patients with stroke complicated with functional dyspepsia at home: A mediating role based on frailty and depression

Yuan-Hua Jiang, Jia Fu, Yu-Hua Fang

Yuan-Hua Jiang, Jia Fu, Yu-Hua Fang, Jinhua Second Hospital, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Yuan-Hua Jiang, Chief Nurse, Jinhua Second Hospital, No. 158, Fangyan Street, Wucheng District, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China. [jiangyuanhua@126.com](mailto:jiangyuanhua@126.com)

Received: 2020-01-11

Revised: 2020-02-14

Accepted: 2020-02-25

Published online: 2020-03-08

## Abstract

### BACKGROUND

The health of the elderly is an important problem for medical workers. Previous studies have paid little attention to the nursing and health problems of patients

after discharge. Therefore, this study focused on the impact of informal nursing care on the quality of life of elderly patients with stroke combined with functional dyspepsia at home, aiming to provide a new way to solve the problem of old-age care.

### AIM

To investigate the effect of informal nursing on quality of life in elderly patients with stroke complicated with functional dyspepsia at home based on the mediating role of frailty and depression.

### METHODS

One hundred and fifty-five elderly patients with cerebral stroke complicated with functional dyspepsia who were hospitalized at Jinhua Second Hospital of Zhejiang Province from September 2018 to November 2019 and discharged from the hospital were investigated and analyzed using the informal nursing satisfaction scale, the frailty phenotype, the depression scale, and the quality of life scale.

### RESULTS

The score of satisfaction to informal nursing was  $3.22 \pm 0.48$ . The frailty score was  $1.51 \pm 0.43$ . The depression score was  $11.93 \pm 2.68$  [60 (40%) cases of non-depression, 60 (40%) cases of mild depression, and 30 (20%) cases of major depression]. The quality of life score was  $105.72 \pm 18.34$ . Spearman correlation analysis showed that the three factors of satisfaction to informal nursing were negatively correlated with frailty and depression ( $P < 0.05$  or  $P < 0.01$ ), and positively correlated with quality of life ( $P < 0.05$ ). Using frailty and depression as the mediating variables, the satisfaction to informal nursing as the independent variable, and the quality of life as the dependent variable, a model was built for predictive analysis. The total effect of the three dimensions of social

support (daily life care, psychological support, and disease-related nursing) on the quality of life was 0.223, 0.257 and 0.289, respectively. The mediating effect of daily life care on the quality of life was 0.051, accounting for 22.87% of the total effect, while depression had no mediating effect. The mediating effect of psychological support on the quality of life was 0.135, accounting for 52.53% of the total effect. The mediating effect of frailty on quality of life in disease-related nursing was 0.152, accounting for 52.60% of the total effect.

## CONCLUSION

Attention should be paid to the effect of informal nursing on the quality of life of elderly patients with cerebral apoplexy complicated with functional dyspepsia. Active measures should be taken in clinical work to improve the quality of life of patients with informal nursing, which is of great significance to improve the quality of life of healthy aging people.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Informal nursing; Old age; Stroke; Functional dyspepsia; Quality of life; Weak; Depression; Intermediary role

Jiang YH, Fu J, Fang YH. Effects of informal nursing care on quality of life in elderly patients with stroke complicated with functional dyspepsia at home: A mediating role based on frailty and depression. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(5): 184-188  
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i5/184.htm>  
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i5.184>

## 摘要

### 背景

关注老年人群的健康问题是医护人员面临的重要问题。既往研究对出院后患者的护理及健康问题很少引起关注和重视。因此, 本研究重点研究居家老年脑卒中合并功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)患者应用非正式护理后对其生命质量的影响, 旨在为解决养老问题提供新的思路。

### 目的

探讨非正式护理对居家老年脑卒中合并FD患者生命质量的影响: 基于衰弱和抑郁的中介作用。

### 方法

选择2018-09/2019-11在浙江省金华市第二医院住院治疗出院的老年脑卒中合并FD患者155例, 采用非正式护理满足情况量表, 衰弱表型, 抑郁量表和生活质量量表进行调查分析。

### 结果

患者非正式护理满足情况评分为3.22分±0.48分; 衰

弱评分为1.51分±0.43分; 抑郁评分为11.93分±2.68分, 其中非抑郁60例占40.0%, 轻度抑郁60例占40.0%, 重度抑郁30例占20.0%; 生命质量评分为105.72分±18.34分。通过Spearman相关分析表明, 非正式护理满足情况的3个因子与衰弱, 抑郁呈负相关( $P<0.05$ , 或 $P<0.01$ ), 与生命质量之间呈正相关( $P<0.05$ )。以衰弱和抑郁为中介变量, 以非正式护理满足情况3个因子为自变量, 生命质量为因变量构建模型进行预测分析, 社会支持3个维度日常生活照料、心理支持指导及疾病相关护理对生命质量的总效应分别为0.223、0.257、0.289。在日常生活照料对生命质量的衰弱中介效应为0.051, 占总效应的22.87%, 抑郁无中介效应; 在心理支持指导对生命质量的抑郁中介效应为0.135, 占总效应的52.53%, 衰弱无中介效应; 在疾病相关护理对生命质量的衰弱中介效应为0.152, 占总效应的52.60%。

## 结论

非正式护理对老年脑卒中合并FD患者生命质量的影响受到重视, 在临床工作中要采取积极措施提高非正式护理方法以提高患者生命质量, 对改善健康老龄化患者生命质量具有重要意义。

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 非正式护理; 老年; 脑卒中; 功能性消化不良; 生命质量; 衰弱; 抑郁; 中介作用

**核心提要:** 功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是脑卒中患者最常见并发症之一。采用非正式护理对居家老年脑卒中合并FD患者提高生命质量具有重要意义。

蒋元华, 付佳, 方玉华. 非正式护理对居家老年脑卒中合并功能性消化不良患者生命质量的影响: 基于衰弱和抑郁的中介作用. *世界华人消化杂志* 2020; 28(5): 184-188

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i5/184.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i5.184>

## 0 引言

功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是脑卒中患者最常见并发症之一, 临床表现多为腹胀、食欲差等, 久之将影响患者身心健康。重点关注老年人群的健康问题是医护人员面临的重要问题<sup>[1,2]</sup>。有学者研究表明, 良好的社会支持能提高老年患者的生命质量<sup>[3]</sup>, 并通过躯体健康和心理健康的中介作用进一步影响<sup>[4]</sup>。既往对老年患者住院期间的护理报道较多, 而对出院后的护理及健康问题很少引起医护工作人员的重视。出院后的患者主要由家人帮助照顾和护理, 缺乏专业性, 多以非正式护理为主。非正式护理指由家人、亲戚、朋友等没有专

业知识的人提供的不以经济报酬为目的的护理行为<sup>[5]</sup>。由于我院是以“精神医学、心理学科、康复医学、老年医学和医养结合”为特色的三级甲等专科医院, 秉承“以老人为中心, 以质量为核心, 代子女尽孝心, 为社会献爱心”的服务宗旨, 提倡亲情服务。因此, 本研究重点研究居家老年脑卒中合并FD患者应用非正式护理后对其生命质量的影响, 通过引入衰弱和抑郁2个中介变量, 探索非正式护理对老年患者生命质量的影响, 旨在为解决养老问题提供新的思路。现报道如下。

## 1 材料和方法

**1.1 材料** 选择2018-09/2019-11在浙江省金华市第二医院住院治疗出院的老年脑卒中合并FD患者155例。其中男性84例, 女性71例; 年龄61-80岁, 平均70.2岁 $\pm$ 9.4岁; 脑卒中病程4-15年, 平均7.8年 $\pm$ 3.4年; FD病程2-8年, 平均4.8年 $\pm$ 1.6年; 文化程度: 初中及以下30例, 高中45例, 大专及以上80例; 婚姻状况: 已婚99例, 离婚30例, 丧偶26例; 家庭人均月收入: <3000元58例, 3000-5000元45例, >5000元52例。纳入标准: (1)均符合脑卒中和FD诊断者, 其均为老年患者; (2)有一定的语言沟通交流能力和填写问卷内容者; (3)均在家里居住; (4)均经过患者及家属知情同意者; (5)经过医院伦理委员会批准同意者。排除标准: (1)脑卒中患者病情不稳定者; (2)有严重心肝肾疾病者, 或精神、神经系统疾病者; (3)有严重肢体功能障碍者; (4)消化系统有器质性病变者, 或有手术史者; (5)有意识障碍, 或语言沟通障碍者; (6)家庭照顾者有从事医疗工作者。

**1.2 方法** 采用问卷调查法, 在问卷调查前向患者认真讲解调查目的和意义, 在填写问卷过程中患者有不理解的问题可给予耐心解释, 填写问卷后回收。(1)非正式护理满足情况量表<sup>[6]</sup>: 该量表包括日常生活照料, 心理支持指导和疾病相关护理3个维度, 共14个条目, 每个条目采用Likert 5级评分: 从“完全未满足”到“完全满足”分别计1-5分。分数越高非正式护理满足情况越好。该量表Cronbach  $\alpha$ 系数 = 0.807; (2)衰弱表型<sup>[7]</sup>: 该量表包括体质量下降, 步履缓慢, 握力下降, 体力活动减少, 自评疲乏明显5个指标, 每项指标符合计1分, 不符合计0分, 总分为0-5分。得分越高衰弱程度越重。该量表Cronbach  $\alpha$ 系数 = 0.791; (3)老年人抑郁量表<sup>[8]</sup>: 该量表共30个条目, 包括20个正向计分条目和10个反向计分条目, 总分30分。0-10分可视为正常, 即无抑郁; 11-20分显示轻度抑郁; 21-30分为中重度抑郁。该量表Cronbach  $\alpha$ 系数 = 0.877; (4)简明健康测量表<sup>[9]</sup>: 包括生理功能, 生理职能, 躯体疼痛, 一般健康状况, 精力, 社会功能, 情感职能以及精神健康8个维度, 共36个条目。

分数越高生命质量越高。该量表的Cronbach  $\alpha$ 系数 = 0.897。

**统计学处理** 采用SPSS 23.0软件分析数据。计数资料采用频数以(%)表示, 采用 $\chi^2$ 检验; 计量资料以mean $\pm$ SD表示, 采用 $t$ 检验; 采用Pearson相关分析各变量间关系。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 老年脑卒中合并FD患者各量表评分情况分析** 非正式护理满足情况评分为3.22分 $\pm$ 0.48分; 衰弱评分为1.51分 $\pm$ 0.43分; 抑郁评分为11.93分 $\pm$ 2.68分, 其中非抑郁60例占40.0%, 轻度抑郁60例占40.0%, 重度抑郁30例占20.0%; 生命质量评分为105.72分 $\pm$ 18.34分(表1)。

**2.2 老年脑卒中合并FD患者各量表间的相关性分析** 通过Spearman相关分析表明, 非正式护理满足情况的3个因子与衰弱, 抑郁呈负相关( $P < 0.05$ , 或 $P < 0.01$ ), 与生命质量之间呈正相关( $P < 0.05$ )(表2)。

**2.3 非正式护理满足情况对老年脑卒中合并FD患者生命质量的预测效应** 以衰弱和抑郁为中介变量, 以非正式护理满足情况3个因子为自变量, 生命质量为因变量构建模型进行预测分析, 社会支持3个维度日常生活照料、心理支持指导及疾病相关护理对生命质量的总效应分别为0.223、0.257、0.289。在日常生活照料对生命质量的衰弱中介效应为0.051, 占总效应的22.87%, 抑郁无中介效应; 在心理支持指导对生命质量的抑郁中介效应为0.135, 占总效应的52.53%, 衰弱无中介效应; 在疾病相关护理对生命质量的衰弱中介效应为0.152, 占总效应的52.60%(表3)。

## 3 讨论

本研究以老年脑卒中合并FD患者为研究对象, 采用非正式护理研究其对患者生命质量的影响。结果表明, 非正式护理满足程度一般, 而疾病相关护理满足情况最差, 这可能与患者照顾者缺乏专业的护理技能, 无法为患者提供优质的家庭护理有关, 由此可见非正式护理的水平要进一步提高, 尤其是疾病相关护理方面应得到重视<sup>[10]</sup>, 而且患者在住院期间医护人员可与家属沟通交流增强护理意识和方法, 必要时可给予简单专业培训<sup>[11]</sup>。本研究患者衰弱评分为1.51分 $\pm$ 0.43分, 相对较高, 这可能与老年患者脑卒中病程较长, 出现不同并发症, 身体功能下降, 衰弱程度明显有关。本研究抑郁评分为11.93分 $\pm$ 2.68分, 抑郁90例占60.0%, 这可能与老年脑卒中后肢体功能下降, 生活不能完全自理, 出现不同程度的抑郁, 再加上长期用药治疗, 经济负担较重, 容易出现抑郁情绪, 且本研究患者文化程度偏低较多, 家庭收入偏低



表 1 老年脑卒中合并功能性消化不良患者各量表评分情况分析(分, mean  $\pm$  SD)

量表	维度	得分
非正式护理满足情况	总分	3.22 $\pm$ 0.48
	日常生活照料	3.16 $\pm$ 0.65
	心理支持指导	3.13 $\pm$ 0.45
	疾病相关护理	3.04 $\pm$ 0.52
衰弱情况	总分	1.51 $\pm$ 0.43
抑郁情况	总分	11.93 $\pm$ 2.68
生命质量	总分	105.72 $\pm$ 18.34

表 2 老年脑卒中合并功能性消化不良患者各量表间的相关性分析(r值)

项目	日常生活照料	心理支持指导	疾病相关护理	衰弱	抑郁	生命质量
日常生活照料	1	—	—	—	—	—
心理支持指导	0.368 <sup>b</sup>	1	—	—	—	—
疾病相关护理	0.287 <sup>b</sup>	0.257 <sup>b</sup>	1	—	—	—
衰弱	-0.324 <sup>b</sup>	-0.251 <sup>b</sup>	-0.351 <sup>b</sup>	1	—	—
抑郁	-0.139 <sup>a</sup>	-0.350 <sup>b</sup>	0.218 <sup>b</sup>	0.353 <sup>b</sup>	1	—
生命质量	0.448 <sup>b</sup>	0.449 <sup>b</sup>	-0.448 <sup>b</sup>	-0.553 <sup>b</sup>	-0.487 <sup>b</sup>	1

<sup>a</sup> $P < 0.05$ , <sup>b</sup> $P < 0.01$ ; —: 空白项。

表 3 都非正式护理满足情况对老年脑卒中合并功能性消化不良患者生命质量的预测效应

变量	直接效应	间接效应	总效应
日常生活照料	0.158	0.051	0.223
心理支持指导	0.128	0.135	0.257
疾病相关护理	0.152	0.152	0.289

也较多,因此上述综合因素导致患者生命质量下降。

本研究通过Spearman相关分析表明,非正式护理满足情况的日常生活照料,心理支持指导和疾病相关护理3个因子与衰弱、抑郁呈负相关( $P < 0.05$ , 或 $P < 0.01$ ),与生命质量之间呈正相关( $P < 0.05$ )。所以非正式护理中的3个因子对患者生命质量具有很大影响作用。所以对患者提高非正式护理尤为必要,关键的是非正式护理能方便为患者提供更温暖和舒适的护理,使患者不容易孤独,降低抑郁情绪发生,从而提高患者生命质量<sup>[12]</sup>。非正式护理也是住院患者护理中不可或缺的重要部分,值得进一步开发和研究,使其更加专业化<sup>[13]</sup>。

本研究通过构建模型预测衰弱在非正式护理中对生命质量的影响是否具有中介作用,结果表明日常生活照料、心理支持指导及疾病相关护理对生命质量的总效应分别为0.223、0.257、0.289。日常生活照料好能减少患者的体力劳动量,减轻身体负荷,延缓身体功能的

下降速度,减缓衰弱进程提高生命质量。良好的疾病相关护理可树立患者战胜疾病的信心,促进患者疾病的恢复,延缓衰弱过程的加速,进而提高患者生命质量<sup>[14]</sup>。所以,在非正式护理中要重视患者日常照料和护理,尤其是对衰弱程度重的患者,更应该督促家属给予更多的帮助和护理,从而提高非正式护理水平。本研究表明,抑郁在心理支持指导和疾病相关护理对生命质量的影响过程中具有部分中介作用。结果表明,在心理支持指导对生命质量的抑郁中介效应为0.135,占总效应的52.53%。说明心理支持指导和疾病相关护理都能够通过影响患者的抑郁情况进而影响其生命质量。心理支持主要是患者能得到家属更多的陪伴和照顾,抑郁程度降低,生命质量较好;而且提供良好的护理服务能减轻患者身体病痛和保持心情舒畅,提高生命质量<sup>[15]</sup>。因此,对患者进行非正式护理时要注重患者心理情绪的培养,尤其是出现抑郁患者,要让照顾者加强心理疏导;同时提高疾病相

关护理水平, 能个体化护理, 更好的提高生命质量。

本研究创新之处是以出院后居家患者为研究对象, 通过调查分析生命质量的影响, 对解决养老问题有一定的指导意义, 也是顺应倡导国家健康卫生的公共问题。但本研究样本量较小, 地域性局限, 在今后的研究中进一步完善和改进。综上所述, 非正式护理对老年脑卒中合并FD患者生命质量的影响应受到重视, 在临床工作中要采取积极措施提高非正式护理方法以提高患者生命质量, 对改善健康老龄化患者生命质量具有重要意义。

## 文章亮点

### 实验背景

功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是脑卒中患者最常见并发症之一。关注老年人群的健康问题是医护人员面临的重要问题。既往对老年患者住院期间的护理报道较多, 而对出院后的护理及健康问题很少引起医护工作人员的重视。因此, 本研究重点研究居家老年脑卒中合并FD患者应用非正式护理后对其生命质量的影响, 旨在为解决养老问题提供新的思路。

### 实验动机

对老年FD患者采用非正式护理, 观察其对生存质量影响, 旨在为今后改善FD患者生存质量提供客观数据。

### 实验目标

旨在探讨非正式护理对居家老年脑卒中合并FD患者生命质量的影响: 基于衰弱和抑郁的中介作用。

### 实验方法

采用调查分析134例老年FD患者生存质量量表、精神心理状况量表及健康行为自我效能量表卷进行测评, 以为老年FD患者生存质量的影响因素提供客观依据。

### 实验结果

通过Spearman相关分析表明, 非正式护理满足情况的3个因子与衰弱, 抑郁呈负相关( $P<0.05$ , 或 $P<0.01$ ), 与生命质量之间呈正相关( $P<0.05$ )。

### 实验结论

非正式护理对老年脑卒中合并FD患者能提高患者生命

质量, 值得临床应用推广。对改善健康老龄化患者生命质量具有重要意义。

## 展望前景

非正式护理对改善老年脑卒中合并FD患者生命质量具有重要意义, 对推广老龄化的健康问题提供重要价值。

## 4 参考文献

- 1 刘太芳, 张爱华, 张营, 吴旭东. 抑郁、心理弹性对老年人自我护理能力的影响及衰弱的调节效应. 中国老年学杂志 2019; 39: 448-452 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-9202.2019.02.063]
- 2 刘太芳, 张爱华, 高岚, 吴旭东. 衰弱前及衰弱期老年人自我护理能力、心理弹性对生存质量的影响. 护士进修杂志 2018; 33: 387-390+399 [DOI: 10.16821/j.cnki.hsjx.2018.05.002]
- 3 李漫漫, 付铁男, 吴茂春, 王泽泉, 李昆. 老年人心理弹性及其对健康结局影响的研究进展. 中国护理管理 2017; 17: 1435-1439 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-1756.2017.10.033]
- 4 郭丽娜, 郭启云, 高涵, 张林, 刘莹. 心理弹性对社区老年人心理压力与心理健康的中介效应. 护理学杂志 2015; 30: 60-63 [DOI: 10.3870/hlxxz.2015.03.060]
- 5 李佳, 郑安云. 老年人社会支持、心理弹性与心理健康的关系. 中国健康心理学杂志 2018; 26: 440-443 [DOI: 10.13342/j.cnki.cjhp.2018.03.034]
- 6 朱彬彬, 刘娜娜, 牟焕玉, 徐东娟, 王克芳. 基于功能评估的养老机构老年人护理需求指标体系的构建. 中国实用护理杂志 2017; 33: 2766-2770 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1672-7088.2017.35.013]
- 7 林婷, 李倩, 傅凡. 福州市养老机构老年人护理需求及影响因素的调查分析. 中华护理杂志 2015; 50: 1354-1358 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2015.11.015]
- 8 白若冰, 李娜, 郭海强, 曲波, 孙高. SF-36量表在中国老年人群生命质量评价中的应用研究. 中国卫生统计 2008; 25: 437-439 [DOI: 10.3969/j.issn.1002-3674.2008.04.037]
- 9 张少波, 孔艳玲. 社区空巢老人领悟社会支持和心理韧性及自尊状况调查及其关系分析. 中国全科医学 2019; 22: 575-580 [DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2018.00.383]
- 10 颜美霞, 程瑞莲, 张晴, 黄娟. 匀浆饮食对脑卒中合并糖尿病吞咽功能障碍患者家庭护理营养状况的影响. 中国实用神经疾病杂志 2017; 20: 127-129 [DOI: 10.3969/j.issn.1673-5110.2017.02.065]
- 11 胡蕊, 王学义, 宋志领, 王冉, 王岚, 庞建民, 王志峰. 日常生活能力和生活照料对城区老年人抑郁情绪的影响. 中华行为医学与脑科学杂志 2014; 23: 648-650 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-6554.2014.07.021]
- 12 扈娜, 刘莹. 抑郁情绪在社区老年人自我感知老化与生命质量间的中介效应. 护理研究 2019; 33: 46-49 [DOI: 10.12102/j.issn.1009-6493.2019.01.010]
- 13 扈娜, 刘莹. 自我感知老化对社区老年人抑郁情绪与成功老化的中介效应. 护理学杂志 2018; 33: 85-88 [DOI: 10.3870/j.issn.1001-4152.2018.17.085]
- 14 孙茂胜, 邓玉成, 徐娟, 邓思宇, 孙成, 王鲁宁. 干休所居家照料者规范化管理和培训对老年人生活质量影响的评价. 中华保健医学杂志 2015; 17: 307-308
- 15 马翠翠, 宋洁. 我国不同养老模式下老年人健康状况的研究进展. 中华现代护理杂志 2014; 20: 2997-2999 [DOI: 10.3760/j.issn.1674-2907.2014.23.050]

编辑: 王禹乔 电编: 刘继红





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,  
CA 94566, USA  
Telephone: +1-925-3991568  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

